

Czynniki uczulające skórę i drogi oddechowe

Niniejsza strona udziela informacji na temat substancji, które wywołują problemy z oddychaniem oraz schorzenia skóry, a także jak zmniejszyć ryzyko jakie stwarzają.

Strona ta zawiera również informacje na temat obowiązków prawnych pracodawcy oraz linki do szczegółowych informacji.

Czym są czynniki uczulające skórę i drogi oddechowe?

Są to substancje, które mogą wywoływać reakcję alergiczną w momencie, kiedy są wdychane oraz kiedy wchodzi w kontakt ze skórą.

Takie substancje określa się mianem czynników uczulających skórę i drogi oddechowe.

Mogą spowodować trwałe uszkodzenie skóry, nosa, gardła i płuc.

Jeżeli będzie miało to miejsce, dalsze wystawienie, nawet na niewielką ilość substancji, może wywołać objawy reakcji alergicznej.

Rezultat działania czynników uczulających skórę i drogi oddechowe

Objawy w znacznym stopniu zależą od danego organizmu.

Rezultatem oddziaływania czynników uczulających na drogi oddechowe mogą być łzawiące i bolące oczy oraz objawy charakterystyczne dla kataru siennego. Następnie mogą pojawić się poważniejsze objawy charakterystyczne dla astmy, tj.:

- świszczący oddech,
- uczucie ucisku w klatce piersiowej,
- problem ze złapaniem oddechu,
- kaszel.

Rezultatem oddziaływania czynników uczulających na skórę może być podrażnienie skóry w postaci jej swędzenia, wysuszenia, zaczerwienienia i spierzchnięcia.

Następnie mogą pojawić się poważniejsze objawy charakterystyczne dla zapalenia skóry, tj.:

- krwawienie,
- rozprzestrzenienie się objawów na inne części ciała.

Kiedy pojawiają się objawy?

- Objawy mogą się pojawić po pierwszym wystawieniu na działanie substancji.
- W większości przypadków uczulenie pojawia się w ciągu pierwszych dwóch lat wystawienia na działanie substancji, ale najczęściej w ciągu pierwszych kilku miesięcy.
- Objawy mogą również wystąpić po kilkunastu latach.
- Objawy są często najbardziej intensywne wieczorami i w nocy; dlatego też pracownicy często nie kojarzą ich z pracą.
- Objawy mogą słabnąć w czasie weekendów i urlopów.
- Przy stałym wystawieniu na działanie substancji, objawy mogą się pogarszać.
- Rozwinięte objawy choroby układu oddechowego mogą być wywoływane przez palenie, chłodne powietrze i ćwiczenia fizyczne.
- Problemy ze skórą mogą pojawić na skutek kontaktu skóry z domowymi środkami czystości.

Jakie substancje wywołują uczulenie?

Pracownicy i pracodawca powinni być szczególnie ostrożni, jeśli pracują z:

- izocyjanianami (np. farby w sprayu),
- pyłami drzewnymi,
- pyłami mącznymi i zbożowymi,
- tłuszczem lutowniczym,
- zwierzętami laboratoryjne,
- klejami i żywicami,
- aldehydem glutarowym (Cidex),
- środkami chemicznymi używanymi we fryzjerstwie.

Obowiązki prawne odnośnie czynników uczulających skórę i drogi oddechowe.

Moralnym obowiązkiem pracodawcy jest zapewnienie bezpieczeństwa pracownikom i osobom postronnym.

Przepisy dot. ogólnego zdrowia i bezpieczeństwa www.healthyworkinglives.com/advice/minimising-workplace-risks/health-safety-legislation.aspx odnoszą się do wszystkich pracodawców i miejsca pracy.

Przepisy te dotyczą ochrony pracowników i osób postronnych przed ryzykiem związanym z czynnikami uczulającymi skórę i drogi oddechowe.

Bardziej szczegółowo, następujące przepisy nakładają obowiązki na pracodawcę.

Przepisy dot. Kontroli substancji niebezpiecznych dla zdrowia z 2002 r. (The Control of Substances Hazardous to Health Regulations 2002). Przepisy te określają prawne zobowiązanie odnośnie ochrony osób w pracy przeciwko ryzyku dla zdrowia.

Aby je przestrzegać, pracodawca musi:

- ocenić ryzyko dla zdrowia wynikające z zadań pracy,
- zdecydować jakie środki ostrożności należy przedsięwziąć w celu zapobiegania i kontroli ryzyka,
- upewnić się, że stosowane i utrzymywane odpowiednio są środki kontroli,
- monitorować wystawienie pracownika na działanie substancji,
- zapewnić nadzór medyczny w razie potrzeby,
- informować, poinstruować i szkolić pracowników na temat istniejącego ryzyka i wymaganych środków ostrożności.

Więcej na temat niebezpiecznych substancji można przeczytać, logując się na www.healthyworkinglives.com/advice/workplace-hazards/hazardous-substances.aspx

Nadzór medyczny w przypadku uczuleń skóry i dróg oddechowych

Należy zapoznać się z naszą stroną na temat nadzoru medycznego www.healthyworkinglives.com/advice/minimising-workplace-risks/occupational-health-surveillance.aspx

Pytania na temat czynników uczulających skórę i drogi oddechowe

Dlaczego pył mączny stanowi problem i co powinienem/powinnam z tym zrobić?

www.healthyworkinglives.com/advice/workplace-hazards/sensitisersta1.aspx

Szczegółowe informacje na temat czynników uczulających skórę i drogi oddechowe

- Skieruj swoje pytanie do www.healthyworkinglives.com/contact/email/email-query.aspx
- Zadzwoń na naszą infolinię pod numer 0800 019 2211

Podstawy dot. kontroli substancji niebezpiecznych dla zdrowia (COSHH)coshh-essentials.org.uk/

Ta strona Urzędu ds. Zdrowia i Bezpieczeństwa pomaga pracodawcy przejść przez proces oceny ryzyka i kontroli sporządzanych dla powszechnych zadań i substancji, włączając substancje uczulające skórę i drogi oddechowe.
www.coshh-essentials.org.uk/

Darmowe materiały Healthy Working Lives

- Formularz oceny ryzyka www.healthyworkinglives.com/documents/2596.aspx (*Risk Assessment Form*),
- Formularz oceny ryzyka - wypracowane przykłady (*Risk Assessment Form - Worked Example*) www.healthyworkinglives.com/documents/2597.aspx,
- Kontrola substancji niebezpiecznych dla zdrowia - formularz oceny ryzyka (*Control of Substances Hazardous to Health*) www.healthyworkinglives.com/documents/2599.aspx.

Bezpłatna porada od Urzędu ds. Zdrowia i Bezpieczeństwa (HSE)

Uwaga - linki na zewnętrznych stronach portalu HSE umożliwiają pobranie lub zamówienie poniższych materiałów poprzez zalogowanie się na www.hsebooks.com:

- *Zapobieganie wzrostu zachorowań na choroby skóry w miejscu pracy: Porady dla pracodawców i pracowników INDG233 (Preventing Contact Dermatitis at Work: Advice for employers and employees. INDG233)*,
- *Ty i lateks. INDG320 (Latex and You. INDG320)*,
- *Bezpieczna praca z chłodziwami obróbkowymi: Przewodnik dla pracowników. INDG365 (Working safely with metalworking fluids: A guide for employees. INDG365)*,
- *Bezpieczna praca z rozpuszczalnikami: Przewodnik po bezpiecznych metodach pracy. INDG273 (Working Safely with Solvents: A guide to safe working practices. INDG273)*,
- *Wybór rękawic ochronnych do pracy z chemikaliami INDG330 (Selecting Protective Gloves to Wear with Chemicals. INDG330)*,
- *Oddychaj swobodnie. Broszury Urzędu ds. Zdrowia i Bezpieczeństwa (HSE) INDG 172 (Breathe Freely. HSE Books INDG 172)*,
- *Kontrolowanie ryzyka zdrowotnego związanego z kalafonią - tłuszczami lutowniczymi. INDG249 (Controlling Health Risks from Rosin (colophony) Based Solder Fluxes. INDG249)*.

Płatne wytyczne od Urzędu ds. Zdrowia i Bezpieczeństwa (HSE)

Uwaga - zewnętrzne strony na portalu HSE umożliwiają pobranie lub zamówienie następujących materiałów:

- Ocena i zarządzanie ryzykiem oddziaływania czynników chemicznych na skórę HSG205 (*Assessing and Managing Risks at Work from Skin Exposure to Chemical Agents HSG205* - external site),
- *Kwestia życia i oddechu: Astma rozwinięta w miejscu pracy - przyczyny, skutki i sposoby jej powstrzymania (kaseta VHS)* (*A matter of life and breath: Occupational asthma - the causes, effects and how to prevent it - VHS video*),
- *Przewodnik krok po kroku po ocenie kontroli substancji niebezpiecznych dla zdrowia HSG97* (*A step by step guide to COSHH assessment HSG97*),
- *Wprowadzenie do wentylacji miejscowej wywiewnej HSG37* (*An introduction to local exhaust ventilation HSG37*),
- *Pyt: Ogólne zasady dot. ochrony EH44* (*Dust: General principles of protection EH44*),
- *Nadzór medyczny w miejscu pracy HSG61* (*Health Surveillance at Work. HSG61*),
- *Sprzęt chroniący drogi oddechowe* (*Respiratory protective equipment*).